



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Tetzlaff, Marcel

□□□: 1:56:06

□□: Ahorn Berghotel Friedrichroda

□□: 209

□□: 29.40 km

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□□□: 84 (of 132)

□□□□□/□: 78 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

Triathlon Männer AK20

□□□□□: 16(of 18)

□□□□□□□: 1:21:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	8:58	22:24	10	3:13	54	3:13	0.40	8:58	22:24	19	2:04	114	1:37
Rad	23.00	1:09:54	3:02	14	19:42	81	1:09:54	23.40	1:18:52	3:22	19	12:10	112	12:28
Lauf	6.00	37:14	6:12	16	12:04	83	12:22	29.40	1:56:06	3:56	16	34:35	78	34:35