



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Jaekel, Peter

□□□: 1:34:27

□□: Rennsteiglaufverein LG Sued

□□: 157

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 13 (of 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□: 13 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

□□□□□: 2(of 15)

Triathlon Männer AK50

□□□□□□□: 1:31:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	8:38	21:34	2	0:35	41	2:53	0.40	8:38	21:34	1	-	114	1:17
Rad	23.00	57:04	2:28	3	2:12	17	57:04	23.40	1:05:42	2:48	1	-	112	
Lauf	6.00	28:45	4:47	1	-	12	3:53	29.40	1:34:27	3:12	2	2:28	13	12:56