



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Jauckus, Jens

□□□: 1:53:05

□□: Ulla

□□: 224

Enduro U13

□□□□□/□□□: 71 (of 132)

□□□□□/□: 66 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

□□□□□: 24(of 38)

Triathlon Männer AK40

□□□□□□□: 1:26:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	10:10	25:24	29	3:19	87	4:25	0.40	10:10	25:24	39		114	2:49
Rad	23.00	1:10:31	3:03	30	11:10:31	85	11:10:31	23.40	1:20:41	3:26	38		112	14:17
Lauf	6.00	32:24	5:23	17	7:09	43	7:32	-	1:53:05	-	24	26:50	66	31:34