



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Jauckus, Jens

□□□: 1:53:05

□□: Ulla

□□: 224

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 71 (of 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□: 66 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

□□□□□: 24(of 38)

Triathlon Männer AK40

□□□□□□□: 1:26:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	10:10	25:24	29	3:19	87	4:25	0.40	10:10	25:24	39		114	2:49
Rad	23.00	1:10:31	3:03	30	11:10:31	85	11:10:31	23.40	1:20:41	3:26	38		112	14:17
Lauf	6.00	32:24	5:23	17	7:09	43	7:32	29.40	1:53:05	3:50	24	26:50	66	31:34