



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Pawlik, Robert

□□□: 1:51:30

□□: Dresden

□□: 229

□□: 29.40 km

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□□□: 69 (of 132)

□□□□□/□: 64 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

Triathlon Männer AK20

□□□□□: 12(of 18)

□□□□□□□: 1:21:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	9:53	24:42	12	4:08	80	4:08	0.40	9:53	24:42	19	2:59	114	2:32
Rad	23.00	1:11:49	3:07	15	21:37	89	11:11:49	23.40	1:21:42	3:29	19	15:00	112	15:18
Lauf	6.00	29:48	4:58	4	4:38	20	4:56	29.40	1:51:30	3:47	12	29:59	64	29:59