



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Meynhardt, Stefan

□□□: 1:56:51

□□: Gotha

□□: 174

□□: 29.40 km

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□□□: 88 (of 132)

□□□□□/□: 81 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

Triathlon Männer AK30

□□□□□: 27(of 35)

□□□□□□□: 1:23:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	10:21	25:52	32	3:26	91	4:36	0.40	10:21	25:52	36	2:49	114	3:00
Rad	23.00	1:10:38	3:04	31	1:10:38	86	1:10:38	23.40	1:20:59	3:27	35	3:49	112	14:35
Lauf	6.00	35:52	5:58	21	11:00	69	11:00	29.40	1:56:51	3:58	27	33:04	81	35:20