



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Weise, Stephan

□□: Lauffreunde Gotha e.V.

□□: 317

□□: 55.80 km

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

□□□□:

Triathlon Männer AK40

□□□□□/□□□□: DSQ (of 46)

□□□□□□/□: DSQ (of 40)

□□□□□□□: -

□□□□□□: DSQ(of 13)

□□□□□□□□: -

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.80	19:02	23:47	10	5:17	31	6:23	0.80	19:02	23:47	1	-	41	
Rad	45.00		-15:20	1	-	1	-	45.80	19:02	0:24	13		40	
Lauf	10.00	11:27:03	68:42	13	10:36:34	40	11:27:03	55.80	-	-	-	-	-	-