



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Lindau, Kathleen

□□□: 1:56:16

□□: WSV Oberhof

□□: 220

□□: 29.40 km

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□□□: 85 (of 132)

□□□□□/□: 7 (of 19)

□□□□□□: 1:35:38

□□□□:

Triathlon Frauen AK20

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 1:35:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	9:35	23:57	4	3:16	10	3:16	0.40	9:35	23:57	6	3:16	20	
Rad	23.00	1:13:29	3:11	4	14:42	10	15:08	23.40	1:23:04	3:32	6	17:58	20	
Lauf	6.00	33:12	5:32	3	2:40	5	3:30	29.40	1:56:16	3:57	3	20:38	7	20:38