



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Dellit, Danny

□□□: 1:53:25

□□: Floh-Seligenthal

□□: 239

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 75 (of 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□: 70 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

□□□□□: 23(of 35)

Triathlon Männer AK30

□□□□□□□: 1:23:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	10:51	27:07	34	3:56	99	5:06	0.40	10:51	27:07	36	3:19	114	3:30
Rad	23.00	1:05:53	2:51	23	1:05:53	64	1:05:53	23.40	1:16:44	3:16	35		112	10:20
Lauf	6.00	36:41	6:06	25	11:49	76	11:49	29.40	1:53:25	3:51	23	29:38	70	31:54