



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Becher, Wolfgang

□□□: 2:16:41

□□: SV 05 Friedrichroda

□□: 152

□□: 29.40 km

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□□□: 126 (of 132)

□□□□□/□: 110 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

Triathlon Männer AK60

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 1:47:58

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□    | □□      | □□     | □□ | □□    | □□  | □□      | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□    | □□  | □□    |
|-----------|-------|---------|--------|----|-------|-----|---------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
|           | km    | □□      | min/km | -  | -     | □   | □       | km    | □□      | min/km | -  | -     | □   | □     |
| Schwimmen | 0.40  | 9:38    | 24:04  | 1  | -     | 76  | 3:53    | 0.40  | 9:38    | 24:04  | 5  | -     | 114 | 2:17  |
| Rad       | 23.00 | 1:19:24 | 3:27   | 3  | 14:00 | 107 | 1:19:24 | 23.40 | 1:29:02 | 3:48   | 5  | 13:28 | 112 | 22:38 |
| Lauf      | 6.00  | 47:39   | 7:56   | 4  | 15:15 | 110 | 22:47   | 29.40 | 2:16:41 | 4:38   | 4  | 28:43 | 110 | 55:10 |