



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Becher, Wolfgang

□□□: 2:16:41

□□: SV 05 Friedrichroda

□□: 152

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 126 (of 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□: 110 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

□□□□□: 4(of 4)

Triathlon Männer AK60

□□□□□□□: 1:47:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	9:38	24:04	1	-	76	3:53	0.40	9:38	24:04	5	-	114	2:17
Rad	23.00	1:19:24	3:27	3	14:00	107	11:19:24	23.40	1:29:02	3:48	5	13:28	112	22:38
Lauf	6.00	47:39	7:56	4	15:15	110	22:47	29.40	2:16:41	4:38	4	28:43	110	55:10