



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Schuchhardt, Thomas

□□□: 2:09:00

□□: SV Chemie Gotha

□□: 188

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 116 (of 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□: 102 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

□□□□□: 33(of 35)

Triathlon Männer AK30

□□□□□□□: 1:23:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	9:51	24:37	28	2:56	78	4:06	0.40	9:51	24:37	36	2:19	114	2:30
Rad	23.00	1:23:13	3:37	35	11:23:13	113	11:23:13	23.40	1:33:04	3:58	35	15:54	112	26:40
Lauf	6.00	35:56	5:59	22	11:04	71	11:04	29.40	2:09:00	4:23	33	45:13	102	47:29