



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Kafurke, Jana

□□□: 2:13:52

□□: LTV-Erfurt

□□: 173

□□: 29.40 km

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□□□: 123 (of 132)

□□□□□/□: 15 (of 19)

□□□□□□: 1:35:38

□□□□:

Triathlon Frauen AK30

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 1:43:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	10:31	26:17	5	1:18	16	4:12	0.40	10:31	26:17	6	1:18	20	
Rad	23.00	1:23:33	3:37	5	25:12	17	25:12	23.40	1:34:04	4:01	6	26:30	20	5:52
Lauf	6.00	39:48	6:37	3	9:19	12	10:06	29.40	2:13:52	4:33	5	30:15	15	38:14