



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Seeber, Stefan

□□□: 1:59:09

□□: Erfurt

□□: 128

□□: 29.40 km

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□□□: 95 (of 132)

□□□□□/□: 88 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

Triathlon Männer AK30

□□□□□: 29(of 35)

□□□□□□□: 1:23:47

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|---------|--------|----|----------|-----|----------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.40 | 7:53 | 19:42 | 9 | 0:58 | 19 | 2:08 | 0.40 | 7:53 | 19:42 | 36 | 0:21 | 114 | 0:32 |
| Rad | 23.00 | 1:08:14 | 2:58 | 25 | 11:08:14 | 71 | 11:08:14 | 23.40 | 1:16:07 | 3:15 | 35 | | 112 | 9:43 |
| Lauf | 6.00 | 43:02 | 7:10 | 33 | 18:10 | 107 | 18:10 | 29.40 | 1:59:09 | 4:03 | 29 | 35:22 | 88 | 37:38 |