



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Seeber, Stefan

□□□: 1:59:09

□□: Erfurt

□□: 128

□□: 29.40 km

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□□□: 95 (of 132)

□□□□□/□: 88 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

Triathlon Männer AK30

□□□□□: 29(of 35)

□□□□□□□: 1:23:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	7:53	19:42	9	0:58	19	2:08	0.40	7:53	19:42	36	0:21	114	0:32
Rad	23.00	1:08:14	2:58	25	11:08:14	71	11:08:14	23.40	1:16:07	3:15	35		112	9:43
Lauf	6.00	43:02	7:10	33	18:10	107	18:10	29.40	1:59:09	4:03	29	35:22	88	37:38