



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Bachmann, Jochen

□□□: 2:03:12

□□: Schweina

□□: 235

□□: 29.40 km

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□□□: 107 (of 132)

□□□□□/□: 97 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

Triathlon Männer AK50

□□□□□: 11(of 15)

□□□□□□□: 1:31:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	11:26	28:34	15	3:23	111	5:41	0.40	11:26	28:34	16	2:48	114	4:05	
Rad	23.00	1:12:41	3:09	10	17:49	92	11:12:41	23.40	1:24:07	3:35	16	18:25	112	17:43	
Lauf	6.00	39:05	6:30	10	10:20	93	14:13	29.40	2:03:12	4:11	11	31:13	97	41:41	