



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Bachmann, Jochen

□□□: 2:03:12

□□: Schweina

□□: 235

□□: 29.40 km

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□□□: 107 (of 132)

□□□□□/□: 97 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

Triathlon Männer AK50

□□□□□: 11(of 15)

□□□□□□□: 1:31:59

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□    | □□      | □□     | □□ | □□    | □□  | □□       | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□    | □□  | □□    |
|-----------|-------|---------|--------|----|-------|-----|----------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
|           | km    | □□      | min/km | -  | -     | □   | □        | km    | □□      | min/km | -  | -     | □   | □     |
| Schwimmen | 0.40  | 11:26   | 28:34  | 15 | 3:23  | 111 | 5:41     | 0.40  | 11:26   | 28:34  | 16 | 2:48  | 114 | 4:05  |
| Rad       | 23.00 | 1:12:41 | 3:09   | 10 | 17:49 | 92  | 11:12:41 | 23.40 | 1:24:07 | 3:35   | 16 | 18:25 | 112 | 17:43 |
| Lauf      | 6.00  | 39:05   | 6:30   | 10 | 10:20 | 93  | 14:13    | 29.40 | 2:03:12 | 4:11   | 11 | 31:13 | 97  | 41:41 |