



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Malsch, Angela

□□□: 2:05:07

□□: Steinbach

□□: 238

□□: 29.40 km

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□□□: 111 (of 132)

□□□□□/□: 13 (of 19)

□□□□□□: 1:35:38

□□□□:

Triathlon Frauen AK40

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 1:38:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	9:33	23:52	3	1:47	9	3:14	0.40	9:33	23:52	9	1:47	20	
Rad	23.00	1:19:05	3:26	5	17:59	13	20:44	23.40	1:28:38	3:47	9	19:46	20	0:26
Lauf	6.00	36:29	6:04	5	6:47	10	6:47	29.40	2:05:07	4:15	5	26:33	13	29:29