



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Sänger, Matthias

□□□: 1:31:59

□□: RSC Waltershausen-Gotha

□□: 175

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 9 (of 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□: 9 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

□□□□□: 1(of 15)

Triathlon Männer AK50

□□□□□□□: 1:31:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	8:03	20:07	1	-	23	2:18	0.40	8:03	20:07	16	-	114	0:42
Rad	23.00	54:52	2:23	1	-	10	10:54:52	23.40	1:02:55	2:41	16	-	112	
Lauf	6.00	29:04	4:50	2	0:19	13	4:12	29.40	1:31:59	3:07	1	-	9	10:28