



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Barth, Hans-Martin

□□□: 2:15:16

□□: Triathlon Jena e.V.

□□: 214

□□: 29.40 km

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□□□: 125 (of 132)

□□□□□/□: 109 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

Triathlon Männer AK60

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:47:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	10:53	27:12	4	1:15	100	5:08	0.40	10:53	27:12	5	0:43	114	3:32	
Rad	23.00	1:21:27	3:32	4	16:03	111	1:21:27	23.40	1:32:20	3:56	5	16:46	112	25:56	
Lauf	6.00	42:56	7:09	2	10:32	106	18:04	29.40	2:15:16	4:36	3	27:18	109	53:45	