



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Gehb, David

□□□: 2:40:33

□□: ASK München Süd

□□: 322

□□: 55.80 km

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

□□□□□/□□□: 1 (of 46)

□□□□□/□: 1 (of 40)

□□□□□□: 2:40:33

□□□□:

Triathlon Männer AK20

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 2:40:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.80	12:59	16:13	2	0:20	2	0:20	0.80	12:59	16:13	1	-	41		
Rad	45.00	1:40:05	2:13	2	0:36	3	1:40:05	45.80	1:53:04	2:28	1	-	40		
Lauf	10.00	47:29	4:44	2	1:31	4	47:29	55.80	2:40:33	2:52	1	-	2	1:02:27	