



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Koburger, Patrick

□□□: 2:53:21

□□: Sg Adelsberg

□□: 312

□□: 55.80 km

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

□□□□□/□□□: 4 (of 46)

□□□□□/□: 4 (of 40)

□□□□□□: 2:40:33

□□□□:

Triathlon Männer AK20

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 2:40:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.80	13:55	17:23	3	1:16	4	1:16	0.80	13:55	17:23	12	0:56	41	
Rad	45.00	1:53:28	2:31	4	13:59	9	12:53:28	45.80	2:07:23	2:46	12	14:19	40	
Lauf	10.00	45:58	4:35	1	-	3	13:45:58	55.80	2:53:21	3:06	3	12:48	5	1:15:15