



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Sittig, Bert

□□: Gierstädt / Thüringen

□□: 309

□□: 55.80 km

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

□□□□:

Triathlon Männer AK30

□□□□□/□□□: DNF (of 46)

□□□□□/□: DNF (of 40)

□□□□□□: 2:40:33

□□□□□: DNF(of 13)

□□□□□□□: 3:02:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.80	14:48	18:30	2	0:20	8	2:09	0.80	14:48	18:30	1	-	41	
Rad	45.00	2:20:41	3:07	13	27:37	36	2:20:41	45.80	2:35:29	3:23	1	-	40	0:25
Lauf	10.00		-78:00	1	-	1	-	55.80	-	-	-	-	-	-