



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Lindner, Stefan

□□□: 1:21:31

□□: SC Riesa

□□: 218

□□: 29.40 km

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□□□: 1 (of 132)

□□□□□/□: 1 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

Triathlon Männer AK20

□□□□□: 1(of 18)

□□□□□□□: 1:21:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	6:09	15:22	2	0:24	2	0:24	0.40	6:09	15:22	19	-	-	114
Rad	23.00	50:12	2:10	1	-	4	10:50:12	23.40	56:21	2:24	19	-	-	112
Lauf	6.00	25:10	4:11	1	-	2	0:18	29.40	1:21:31	2:46	1	-	-	1