



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Kühmel, Matthias

□□□: 3:01:55

□□: Triathlon Friedrichroda

□□: 316

□□: 55.80 km

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

□□□□□/□□□: 6 (of 46)

□□□□□/□: 6 (of 40)

□□□□□□: 2:40:33

□□□□:

Triathlon Männer AK40

□□□□□: 2(of 13)

□□□□□□□: 2:49:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.80	16:57	21:11	7	3:12	19	4:18	0.80	16:57	21:11	14			41
Rad	45.00	1:46:22	2:21	3	12:46:22	5	12:46:22	45.80	2:03:19	2:41	13	4:20		40
Lauf	10.00	58:36	5:51	7	8:07	22	13:58:36	55.80	3:01:55	3:15	3	1:23:49	7	1:23:49