



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Pätz, Dr. Steffen

□□□: 3:03:32

□□: Zwickau / Sachsen

□□: 314

□□: 55.80 km

□□□□□/□□□: 8 (of 46)

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

□□□□□/□: 8 (of 40)

□□□□□□: 2:40:33

□□□□:

□□□□□: 3(of 13)

Triathlon Männer AK40

□□□□□□□: 2:49:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.80	14:12	17:44	3	0:27	6	1:33	0.80	14:12	17:44	14			41
Rad	45.00	1:54:21	2:32	5	12:54:21	10	12:54:21	45.80	2:08:33	2:48	13	9:34		40
Lauf	10.00	54:59	5:29	4	4:30	15	13:54:59	55.80	3:03:32	3:17	4	1:25:26	9	1:25:26