



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Güttler, Carsten

□□□: 3:06:23

□□: Dresden

□□: 307

□□: 55.80 km

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

□□□□□/□□□: 13 (of 46)

□□□□□/□: 13 (of 40)

□□□□□□: 2:40:33

□□□□:

Triathlon Männer AK20

□□□□□: 6(of 11)

□□□□□□□: 2:40:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.80	17:23	21:43	10	4:44	23	4:44	0.80	17:23	21:43	12	4:24	41	
Rad	45.00	1:57:38	2:36	6	18:09	16	12:57:38	45.80	2:15:01	2:56	12	21:57	40	
Lauf	10.00	51:22	5:08	4	5:24	7	13:51:22	55.80	3:06:23	3:20	6	25:50	14	1:28:17