



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Bratfisch, Thomas

□□□: 3:10:59

□□: Stadtilm

□□: 332

□□: 55.80 km

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

□□□□□/□□□: 15 (of 46)

□□□□□/□: 15 (of 40)

□□□□□□: 2:40:33

□□□□:

Triathlon Männer AK20

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 2:40:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.80	16:01	20:01	8	3:22	17	3:22	0.80	16:01	20:01	12	3:02	41	
Rad	45.00	1:58:25	2:37	8	18:56	18	12:58:25	45.80	2:14:26	2:56	12	21:22	40	
Lauf	10.00	56:33	5:39	9	10:35	18	13:56:33	55.80	3:10:59	3:25	7	30:26	16	1:32:53