



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Ebner, Thomas

□□□: 1:48:35

□□: Wien / Austria

□□: 112

□□: 29.40 km

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□□□: 58 (of 132)

□□□□□/□: 54 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

Triathlon Männer AK30

□□□□□: 17(of 35)

□□□□□□□: 1:23:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	9:58	24:54	30	3:03	82	4:13	0.40	9:58	24:54	36	2:26	114	2:37
Rad	23.00	1:05:37	2:51	22	1:05:37	60	1:05:37	23.40	1:15:35	3:13	35		112	9:11
Lauf	6.00	33:00	5:30	13	8:08	49	8:08	29.40	1:48:35	3:41	17	24:48	54	27:04