



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Misch, Olaf

□□□: 3:19:29

□□: Morschen / Hessen

□□: 301

□□: 55.80 km

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

□□□□□/□□□: 23 (of 46)

□□□□□/□: 22 (of 40)

□□□□□□: 2:40:33

□□□□:

Triathlon Männer AK40

□□□□□: 10(of 13)

□□□□□□□: 2:49:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.80	19:21	24:11	11	5:36	34	6:42	0.80	19:21	24:11	14	0:19	41	
Rad	45.00	2:01:01	2:41	11	2:01:01	22	2:01:01	45.80	2:20:22	3:03	13	21:23	40	
Lauf	10.00	59:07	5:54	9	8:38	24	59:07	55.80	3:19:29	3:34	11	1:41:23	23	1:41:23