



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Heigl, Thomas

□□□: 3:09:42

□□: Schmalkalden

□□: 339

□□: 55.80 km

□□□□□/□□□: 14 (of 46)

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

□□□□□/□: 14 (of 40)

□□□□□□: 2:40:33

□□□□:

□□□□□: 7(of 13)

Triathlon Männer AK40

□□□□□□□: 2:49:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.80	17:19	21:38	9	3:34	22	4:40	0.80	17:19	21:38	14			41
Rad	45.00	1:55:50	2:34	6	12:55:50	13	12:55:50	45.80	2:13:09	2:54	13	14:10		40
Lauf	10.00	56:33	5:39	5	6:04	18	13:56:33	55.80	3:09:42	3:23	8	1:31:36	15	1:31:36