



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Weiβ, Olaf

□□□: 3:06:13

□□: USV Erfurt

□□: 347

□□: 55.80 km

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

□□□□□/□□□: 11 (of 46)

□□□□□/□: 11 (of 40)

□□□□□□: 2:40:33

□□□□:

Triathlon Männer AK40

□□□□□: 5(of 13)

□□□□□□□: 2:49:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.80	14:48	18:30	4	1:03	8	2:09	0.80	14:48	18:30	14			41	
Rad	45.00	1:56:30	2:35	8	12:56:30	15	12:56:30	45.80	2:11:18	2:52	13	12:19	40		
Lauf	10.00	54:55	5:29	3	4:26	14	13:54:55	55.80	3:06:13	3:20	6	1:28:07	12	1:28:07	