



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Braken, Christina

□□□: 3:17:06

□□: Tri-4-Fun SVKT-Porta Westfalica

□□: 323

□□: 55.80 km

□□□□□/□□□: 21 (of 46)

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

□□□□□/□: 1 (of 6)

□□□□□□: 3:17:06

□□□□:

□□□□□: 1(of 4)

Triathlon Frauen AK30

□□□□□□□: 3:17:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.80	14:53	18:36	1	-	1	-	0.80	14:53	18:36	1	-	1	-
Rad	45.00	2:07:35	2:50	1	-	1	-	45.80	2:22:28	3:06	1	-	1	-
Lauf	10.00	54:38	5:27	2	1:40	2	1:40	55.80	3:17:06	3:31	1	-	1	-