



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Stefan, Hufgard

□□□: 3:11:39

□□: RSG Würzburg

□□: 344

□□: 55.80 km

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

□□□□□/□□□: 16 (of 46)

□□□□□/□: 16 (of 40)

□□□□□□: 2:40:33

□□□□:

Triathlon Männer AK30

□□□□□: 2(of 13)

□□□□□□□: 3:02:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.80	19:42	24:37	11	5:14	35	7:03	0.80	19:42	24:37	14	4:54	41	
Rad	45.00	1:55:31	2:34	2	2:27	12	12:55:31	45.80	2:15:13	2:57	14		5	
Lauf	10.00	56:26	5:38	4	13:56:26	17	13:56:26	55.80	3:11:39	3:26	2	9:20	17	1:33:33