



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Ebhardt, Christian

□□□: 3:15:14

□□: Waltershausen

□□: 330

□□: 55.80 km

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

□□□□□/□□□: 19 (of 46)

□□□□□/□: 19 (of 40)

□□□□□□: 2:40:33

□□□□:

Triathlon Männer AK20

□□□□□: 8(of 11)

□□□□□□□: 2:40:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.80	15:54	19:52	7	3:15	15	3:15	0.80	15:54	19:52	12	2:55	41	
Rad	45.00	1:54:25	2:32	5	14:56	11	1:54:25	45.80	2:10:19	2:50	12	17:15	40	
Lauf	10.00	1:04:55	6:29	11	18:57	31	1:04:55	55.80	3:15:14	3:29	8	34:41	20	1:37:08