



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Eggerling, Lucas

□□□: 19:52

□□: Königsluther

□□: 36

□□: 5.10 km

Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

□□□□□/□□□: 2 (of 28)

□□□□□/□: 2 (of 19)

□□□□□□: 19:06

□□□□:

männliche Einsteiger AK 11-14

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 19:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.10	3:18	32:59	8	0:42	10	0:42	0.10	3:18	32:59	1	-	8	0:03
Rad	4.00	11:23	2:50	1	-	1	-	4.10	14:41	3:34	1	-	11	
Lauf	1.00	5:11	5:11	5	0:24	7	0:41	5.10	19:52	3:53	1	-	2	0:46