



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Zenker, Florian

□□□: 21:06

□□: 38

□□: 5.10 km

Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

□□□□□/□□□: 5 (of 28)

□□□□□/□: 5 (of 19)

□□□□□□: 19:06

□□□□:

männliche Einsteiger AK 11-14

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 19:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.10	2:36	26:00	1	-	1	-	0.10	2:36	26:00	3		18	
Rad	4.00	13:35	3:23	5	2:12	8	2:12	4.10	16:11	3:56	3	1:30	18	
Lauf	1.00	4:55	4:55	2	0:08	4	0:25	5.10	21:06	4:08	3	1:14	5	2:00