



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Fandrei, David

□□□: 21:18

□□: Saalfelder LV

□□: 14

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 6 (of 28)

Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

□□□□□/□: 6 (of 19)

□□□□□□: 19:06

□□□□:

□□□□□: 4(of 11)

männliche Einsteiger AK 11-14

□□□□□□□: 19:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.10	2:59	29:49	5	0:23	7	0:23	0.10	2:59	29:49	4			17
Rad	4.00	13:17	3:19	3	1:54	5	1:54	4.10	16:16	3:58	4	1:35		17
Lauf	1.00	5:02	5:01	3	0:15	5	0:32	5.10	21:18	4:10	4	1:26	6	2:12