



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Pätz, Hans

□□□: 21:49

□□: Zwickau / Sachsen

□□: 11

□□: 5.10 km

Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

□□□□□/□□□: 7 (of 28)

□□□□□/□: 7 (of 19)

□□□□□□: 19:06

□□□□:

männliche Einsteiger AK 11-14

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 19:52

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|-------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen | 0.10 | 2:49 | 28:10 | 4 | 0:13 | 4 | 0:13 | 0.10 | 2:49 | 28:10 | 5 | | 16 | |
| Rad | 4.00 | 13:26 | 3:21 | 4 | 2:03 | 7 | 2:03 | 4.10 | 16:15 | 3:57 | 5 | 1:34 | 16 | |
| Lauf | 1.00 | 5:34 | 5:33 | 6 | 0:47 | 11 | 1:04 | 5.10 | 21:49 | 4:16 | 5 | 1:57 | 7 | 2:43 |