



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Pätz, Hans

□□□: 21:49

□□: Zwickau / Sachsen

□□: 11

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 7 (of 28)

Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

□□□□□/□: 7 (of 19)

□□□□□□: 19:06

□□□□:

□□□□□: 5(of 11)

männliche Einsteiger AK 11-14

□□□□□□□: 19:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.10	2:49	28:10	4	0:13	4	0:13	0.10	2:49	28:10	5			16
Rad	4.00	13:26	3:21	4	2:03	7	2:03	4.10	16:15	3:57	5	1:34		16
Lauf	1.00	5:34	5:33	6	0:47	11	1:04	5.10	21:49	4:16	5	1:57	7	2:43