



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Werthan, Beate

□□□: 4:18:39

□□: RAD-ART Tabarz

□□: 341

□□: 55.80 km

□□□□□/□□□: 43 (of 46)

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

□□□□□/□: 6 (of 6)

□□□□□□: 3:17:06

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Triathlon Frauen AK50

□□□□□□□: 4:18:39

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|---------|--------|----|----|----|-------|-------|---------|--------|----|----|----|---------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.80 | 21:10 | 26:27 | 1 | - | 5 | 6:17 | 0.80 | 21:10 | 26:27 | 1 | - | 7 | 6:17 |
| Rad | 45.00 | 2:39:25 | 3:32 | 1 | - | 6 | 31:50 | 45.80 | 3:00:35 | 3:56 | 1 | - | 7 | 38:07 |
| Lauf | 10.00 | 1:18:04 | 7:48 | 1 | - | 6 | 25:06 | 55.80 | 4:18:39 | 4:38 | 1 | - | 6 | 1:01:33 |