



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Werthan, Beate

□□□: 4:18:39

□□: RAD-ART Tabarz

□□: 341

□□: 55.80 km

□□□□□/□□□: 43 (of 46)

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

□□□□□/□: 6 (of 6)

□□□□□□: 3:17:06

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Triathlon Frauen AK50

□□□□□□□: 4:18:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.80	21:10	26:27	1	-	5	6:17	0.80	21:10	26:27	1	-	7	6:17
Rad	45.00	2:39:25	3:32	1	-	6	31:50	45.80	3:00:35	3:56	1	-	7	38:07
Lauf	10.00	1:18:04	7:48	1	-	6	25:06	55.80	4:18:39	4:38	1	-	6	1:01:33