



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Scholz, Mike

□□□: 3:34:11

□□: First Fitness Bad Salzungen

□□: 306

□□: 55.80 km

□□□□□/□□□: 32 (of 46)

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

□□□□□/□: 30 (of 40)

□□□□□□: 2:40:33

□□□□:

□□□□□: 9(of 13)

Triathlon Männer AK30

□□□□□□□: 3:02:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.80	19:17	24:06	9	4:49	32	6:38	0.80	19:17	24:06	14	4:29	41	
Rad	45.00	2:02:44	2:43	6	9:40	25	2:02:44	45.80	2:22:01	3:06	14		40	
Lauf	10.00	1:12:10	7:13	11	1:12:10	36	1:12:10	55.80	3:34:11	3:50	9	31:52	31	1:56:05