



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Urban, Charlotte

□□□: 24:03

□□: Partyservice Urban

□□: 30

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 16 (of 28)

Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

□□□□□/□: 2 (of 9)

□□□□□□: 23:15

□□□□:

□□□□□: 2(of 3)

weibliche Einsteiger AK 11-14

□□□□□□□: 23:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.10	3:23	33:49	2	0:03	4	0:07	0.10	3:23	33:49	1	-	1	-	
Rad	4.00	14:58	3:44	2	0:56	2	0:56	4.10	18:21	4:28	1	-	1	-	
Lauf	1.00	5:42	5:42	1	-	1	-	5.10	24:03	4:42	2	0:48	2	0:48	