



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Böttcher, Lukas

□□□: 24:08

□□: Germania Georgenthal

□□: 20

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 17 (of 28)

Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

□□□□□/□: 15 (of 19)

□□□□□□: 19:06

□□□□:

□□□□□: 9(of 11)

männliche Einsteiger AK 11-14

□□□□□□□: 19:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.10	3:15	32:30	7	0:39	9	0:39	0.10	3:15	32:30	8		1	-
Rad	4.00	14:13	3:33	6	2:50	10	2:50	4.10	17:28	4:15	8	2:47	1	-
Lauf	1.00	6:40	6:40	11	1:53	19	2:10	5.10	24:08	4:43	9	4:16	15	5:02