



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Kießling, Jonas

□□□: 23:01

□□: Gotha

□□: 39

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 11 (of 28)

Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

□□□□□/□: 11 (of 19)

□□□□□□: 19:06

□□□□:

□□□□□: 8(of 11)

männliche Einsteiger AK 11-14

□□□□□□□: 19:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.10	2:47	27:49	3	0:11	3	0:11	0.10	2:47	27:49	9			10
Rad	4.00	14:35	3:38	8	3:12	12	3:12	4.10	17:22	4:14	9	2:41		10
Lauf	1.00	5:39	5:39	8	0:52	15	1:09	5.10	23:01	4:30	8	3:09	11	3:55