



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Böhme, Andreas

□□□: 3:30:19

□□: Junge Helden Oppach

□□: 326

□□: 55.80 km

□□□□□/□□□: 28 (of 46)

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

□□□□□/□: 27 (of 40)

□□□□□□: 2:40:33

□□□□:

□□□□□: 7(of 13)

Triathlon Männer AK30

□□□□□□□: 3:02:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.80	19:19	24:08	10	4:51	33	6:40	0.80	19:19	24:08	14	4:31	41	
Rad	45.00	2:00:37	2:40	3	7:33	21	13:00:37	45.80	2:19:56	3:03	14		40	
Lauf	10.00	1:10:23	7:02	10	14:10:23	35	14:10:23	55.80	3:30:19	3:46	7	28:00	28	1:52:13