



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Schieck, Sandro

□□□: 1:41:21

□□: München / Bayern

□□: 147

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 33 (of 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□: 31 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

□□□□□: 10(of 35)

Triathlon Männer AK30

□□□□□□□: 1:23:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	9:12	22:59	22	2:17	61	3:27	0.40	9:12	22:59	36	1:40	114	1:51
Rad	23.00	59:16	2:34	8	10:59:16	25	10:59:16	23.40	1:08:28	2:55	35		112	2:04
Lauf	6.00	32:53	5:28	12	8:01	48	8:01	29.40	1:41:21	3:26	10	17:34	31	19:50