



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Blümel, Maja

□□□: 24:41

□□: AC Apolda

□□: 23

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 18 (of 28)

Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

□□□□□/□: 3 (of 9)

□□□□□□: 23:15

□□□□:

□□□□□: 1(of 4)

weibliche Einsteiger AK 8-10

□□□□□□□: 24:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.10	3:18	32:59	2	0:02	2	0:02	0.10	3:18	32:59	1	-	10	
Rad	4.00	15:26	3:51	1	-	4	1:24	4.10	18:44	4:34	1	-	10	0:23
Lauf	1.00	5:57	5:57	1	-	3	0:15	5.10	24:41	4:50	1	-	3	1:26