



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Gärtner, Rainer

□□□: 3:33:31

□□: LTV Erfurt

□□: 329

□□: 55.80 km

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

□□□□□/□□□: 31 (of 46)

□□□□□/□: 29 (of 40)

□□□□□□: 2:40:33

□□□□:

Triathlon Männer AK50

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 3:33:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.80	20:38	25:47	3	2:40	37	7:59	0.80	20:38	25:47	4	1:42	1	-
Rad	45.00	2:14:26	2:59	2	0:40	35	13:14:26	45.80	2:35:04	3:23	4	2:22	1	-
Lauf	10.00	58:27	5:50	2	13:58:27	21	13:58:27	55.80	3:33:31	3:49	1	-	30	1:55:25