



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Fandrei, Aaron

□□□: 23:29

□□: Saalfelder LV

□□: 15

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 14 (of 28)

Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

□□□□□/□: 13 (of 19)

□□□□□□: 19:06

□□□□:

□□□□□: 3(of 6)

männliche Einsteiger AK 8-10

□□□□□□□: 19:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.10	2:50	28:19	1	-	5	0:14	0.10	2:50	28:19	5	-	20	
Rad	4.00	14:41	3:40	3	2:57	13	3:18	4.10	17:31	4:16	5	2:56	20	0:03
Lauf	1.00	5:58	5:58	6	1:27	16	1:28	5.10	23:29	4:36	3	4:23	13	4:23