



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Höhler, Sonja

□□□: 26:48

□□: Friedrichroda

□□: 35

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 23 (of 28)

Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

□□□□□/□: 6 (of 9)

□□□□□□: 23:15

□□□□:

□□□□□: 2(of 4)

weibliche Einsteiger AK 8-10

□□□□□□□: 24:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.10	3:16	32:39	1	-	1	-	0.10	3:16	32:39	2	-	10	
Rad	4.00	16:31	4:07	2	1:05	7	2:29	4.10	19:47	4:49	2	1:03	10	1:26
Lauf	1.00	7:01	7:00	4	1:04	9	1:19	5.10	26:48	5:15	2	2:07	6	3:33