



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Höhler, Jasmin

□□□: 28:47

□□: Friedrichroda

□□: 34

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 27 (of 28)

Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

□□□□□/□: 8 (of 9)

□□□□□□: 23:15

□□□□:

□□□□□: 3(of 4)

weibliche Einsteiger AK 8-10

□□□□□□□: 24:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.10	4:34	45:39	4	1:18	8	1:18	0.10	4:34	45:39	3	1:16	10	1:11
Rad	4.00	18:10	4:32	3	2:44	8	4:08	4.10	22:44	5:32	3	4:00	10	4:23
Lauf	1.00	6:03	6:02	2	0:06	4	0:21	5.10	28:47	5:38	3	4:06	8	5:32