



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Hanfler, Sven

□□□: 3:37:25

□□: Triathlon Verein Berlin 09

□□: 340

□□: 55.80 km

□□□□□/□□□: 33 (of 46)

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

□□□□□/□: 31 (of 40)

□□□□□□: 2:40:33

□□□□:

□□□□□: 10(of 13)

Triathlon Männer AK30

□□□□□□□: 3:02:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.80	17:30	21:52	5	3:02	24	4:51	0.80	17:30	21:52	14	2:42	41	
Rad	45.00	2:13:36	2:58	12	20:32	33	13:13:36	45.80	2:31:06	3:17	14		40	
Lauf	10.00	1:06:19	6:37	8	14:06:19	32	14:06:19	55.80	3:37:25	3:53	10	35:06	32	1:59:19