



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Zenkner, Torsten

□□□: 1:38:45

□□: RAD-ART Gotha-Erdinger Alkoholfrei

□□: 189

□□: 29.40 km

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□□□: 27 (of 132)

□□□□□/□: 25 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

Triathlon Männer AK40

□□□□□: 10(of 38)

□□□□□□□: 1:26:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	8:19	20:47	10	1:28	31	2:34	0.40	8:19	20:47	39		114	0:58
Rad	23.00	58:05	2:31	6	58:05	21	58:05	23.40	1:06:24	2:50	38		1	-
Lauf	6.00	32:21	5:23	16	7:06	39	7:29	29.40	1:38:45	3:21	10	12:30	25	17:14