



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Schlennstedt, Anja

□□□: 3:44:59

□□: LSG 80 Schmückeläufer

□□: 315

□□: 55.80 km

□□□□□/□□□: 38 (of 46)

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

□□□□□/□: 4 (of 6)

□□□□□□: 3:17:06

□□□□:

□□□□□: 3(of 4)

Triathlon Frauen AK30

□□□□□□□: 3:17:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.80	17:07	21:23	2	2:14	2	2:14	0.80	17:07	21:23	5	2:14	7	2:14
Rad	45.00	2:22:10	3:09	2	14:35	3	14:35	45.80	2:39:17	3:28	5	16:49	7	16:49
Lauf	10.00	1:05:42	6:34	4	12:44	5	12:44	55.80	3:44:59	4:01	3	27:53	4	27:53